



ŠPORTNA DOŽIVETJA BOGATIJO MLADINSKI TURIZEM

37. državni festival
TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA

ZMIGAJ SE NA GORIČKO



Avtorji:

Aneja Bedič, 8. razred
Iva Gorenji, 8. razred
Alex Kovač Hozjan, 8. razred
Kiara Šeruga, 8. razred
Lucija Andrejek, 7. razred
Nena Časar, 7. razred
Saša Felkar, 7. razred
Lili Kornhausler, 7. razred
Taja Török, 7. razred

Mentorici:

- Urška Marčič, prof. zgodovine in geografije
- Bojana Keršič Ružič, prof. razrednega pouka

ZAHVALA

Velika zahvala gre našima mentoricama Urški Marčič in Bojani Keršič Ružič, ki sta nas pri izdelavi turistične naloge ves čas spodbujali in nam omogočili, da se soočimo z izzivi.

Zahvaljujemo se naslednjim izvajalcem dejavnosti na našem taboru, ki so nam prisluhnilo in nam pomagal razvijati našo idejo o športnem taboru:

- Jožetu Črnku (Hokejski klub Moravske Toplice),
- Boštjanu Grah (Shotokan karate - do klub Tromejnik Kuzma),
- Bojanu Jandrašiču (Astra ad Astra),
- Danilu Podgoršku,
- Bojanu Sukiču (ŽNK Goričko).

Zahvaljujemo se tudi lokalnim ponudnikom, ki so se prijazno odzvali našemu povabilu za sodelovanje in našemu ravnatelju, g. Johannu Lacu, za spodbudo in podporo pri izdelavi naloge.

Za pomoč se zahvaljujemo tudi staršem in vsem ostalim, ki so nam kakorkoli pomagali pri nastajanju in izvedbi turistične naloge.

Hvala.

POVZETEK

V letošnji turistični projektni nalogi »Zmigaj se na Goričko« je predstavljena naša ideja o večdnevnem taboru, v okviru katerega se prepletajo raznolike športne aktivnosti. V nalogi vrstnike nagovarjamo, da se »zmigajo« ven, v naravo in nekaj dni aktivno preživijo čas na Goričkem.

Namen naloge je spodbujanje mladih k aktivnemu in kakovostnemu preživljanju prostega časa. Športni tabor je organiziran kot preplet raznovrstnih športnih aktivnosti in ostalih sproščujočih in razvedrilnih dejavnosti v okrilju neokrnjene goričke pokrajine. V program tabora so vključeni ekipni športi in mladim manj znani športi, kot sta hokej na travi in karate. Dejavnosti so organizirane tako, da mladim omogočajo preizkušanje nekaj novega, neznanega ter v prvi vrsti spodbujajo druženje ter ustvarjanje čudovitih in nepozabnih spominov.

Ključne besede: turistična naloga, Goričko, športni tabor, mladinski turizem

SUMMARY

In this year's tourist project task "Move to Goričko", our idea of a multi-day camp is presented, in which various sports activities are intertwined. In the we address our peers, to "move" out into nature and actively spend time in Goričko for a few days.

The purpose of the task is to encourage young people to spend their free time active and qualitative. The sports camp is organized as a different sport and other relaxing and entertainment activities in the pristine Goričko landscape. To The camp programme includes team sports and young people lesser known sports such as field hockey and karate. Activities are organized in such a way as to enable young people to try out something new, unknown, and primarily encourage socializing and the creation of wonderful and unforgettable memories.

Keywords: tourist task, Goričko, sports camp, youth tourism

KAZALO

1. UVOD	5
1.1. Izbira teme	6
1.2. Metode dela	8
2. ŠPORTNI TABOR ZMIGAJ SE NA GORIČKO	9
2.1. GORIČKO	9
2.2. ORGANIZACIJA ŠPORTNEGA TABORA	10
2.2.1. Bivanje	10
2.2.2. Časovnica tabora	11
2.2.3. Predstavitev dejavnosti po dnevih	12
2.2.3.1. Prvi dan	12
2.2.3.2. Drugi dan	15
2.2.3.3. Tretji dan	19
2.2.3.4. Četrty dan	22
2.2.4. Prehrana	23
2.2.5. Finančni načrt tabora	23
3. TRŽENJE	24
4. ZAKLJUČEK	25
5. NAČRT PREDSTAVITVE NA TRŽNICI	26
6. VIRI IN LITERATURA	27

1. UVOD

Na naši šoli že vrsto let deluje turistični podmladek, ki se srečuje v okviru Turističnega krožka. V letošnjem letu se je sestava krožka nekoliko spremenila, saj so se nam pridružili novi, mlajši člani.

Delo v krožku je drugačno, aktivno in vedno zelo zanimivo. Spoznaš in odkrivaš nove kotičke domače pokrajine, s katerimi se želiš malo pobahati ter jo predstaviti tudi drugim in jih tako zelo navdušiti, da nas obiščejo in tudi sami raziščejo pokrajino »tam zgoraj«. Vsako leto učenci v okviru projekta Turizmu pomaga lastna glava izdelamo turistično nalogo, s katero spoznavamo domače kraje, njihove značilnosti in posebnosti ter raziskujemo možnosti, s katerimi bi zaklade naših krajev predstavili čim širšemu krogu ljudi.

V letošnji turistični projektni nalogi smo oblikovali štiridnevni športni tabor z naslovom »Zmigaj se na Goričko«. S turistično nalogo smo se podali na odkrivanje izhodišč za športne dejavnosti, ki bi izboljšale prepoznavnost Goričkega kot destinacije in bi vključevale športne aktivnosti za razvoj mladinskega turizma. Športni tabor smo namenili osnovnošolski mladini stari od 11. do 15. leta. Tabor bi bil namenjen tako že športno aktivnim, ki bi z udeležbo na taboru želeli aktivno preživeti nekaj počitniških dni, kot tistim manj »športnim«, saj smo v program uvrstili tudi družabna srečanja in manj zahtevne športne dejavnosti, za katere ne potrebuješ posebnega športnega znanja in kondicije.

Pri snovanju programa smo sledili ideji, da moramo poiskati takšne dejavnosti, ki bi bile dovolj zanimive mladim, da bi se bili pripravljene »odklopiti« od sodobne tehnologije ter se »zmigati« v naravo ter tam aktivno preživeli prosti čas. Na taboru bi vrstniki dali možgane na »off« ter bi bili vseskozi športno aktivni, odšli bi v naravo, se nekaj novega naučili, se družili ter tako ustvarili čudovite in nepozabne spomine.

Dejavnosti tabora smo razporedili na štiri dni in pri izbiri dejavnosti smo pazili, da ne bi bile prezahtevne. Prvi dan, bi se udeleženci tabora odpravili na krajši sprehod v okolico nastanitvenega centra. To bi bil nekakšen uvod v tabor z namenom spoznavanja naravnih in kulturnih znamenitosti pokrajine, kjer bodo preživeli nekaj dni. V popoldanskem času smo se odločili za predstavitev individualnega športa, ki je večini malo manj znan. Karate kot šport, oblačila ter nekaj osnovnih tehnik gibanja in samoobrambe bi pokazali člani kluba Shotokan karate-do Klub iz Kuzme, ki že 30 let deluje na Goričkem. Večer prvega dne bi bil namenjen spoznavanju in štafetnim igram.

Hokej na travi, ekipni šport, ki ni tipičen šport mladih, popularen pa le v Prekmurju, smo uvrstili na program drugega dne. Je toliko edinstven, da bi pritegnil mlade, da bi z veseljem poprijeli za hokejsko palico. Spoznavanje osnov tega zanimivega športa bi vodil Hokejski klub Moravske Toplice. V popoldanskem času pa bi se udeleženci preizkusili v igri nogometa. Ženski nogometni klub Goričko bi pripravil ogrevalne vaje in pokazal, da nogomet ni le moška igra, ampak da je lahko odlična rekreacija tudi za dekleta. Večer drugega dne bi bil nekoliko bolj mističen, saj bi se udeleženci uzrli v nočno nebo, opazovali planete ter zvezde in izdelovali sončne ure.

V dopoldanskem času tretjega dne bi udeleženci razvijali svoje spretnosti pod košem, saj bi se pomerili v igranju košarke. V popoldanskem času pa bi se odpravili s kolesom po razgibani gorički pokrajini in jo spoznavali z vetrom v laseh. V kolesarsko pot smo uvrstili zanimive točke, kjer bi udeleženci spoznali naravno in kulturno dediščino Goričkega. Predvidevali smo postanke tudi na ekoloških kmetijah, kjer bi si udeleženci malo oddahnili, a se hkrati seznanili s pomenom lokalno pridelane hrane ter zdravim načinom priprave obroka. S tem bi želeli opozoriti na pomen zdravega načina življenja, ki je prav tako pomemben kot športna aktivnost. Večer tretjega dne bi se odvijal v prijetnem ambientu Peterlouga kot neke vrste druženje,

namenjen pogovoru in zbiranju vtisov na taboru. Tisti bolj željni »akcije« pa bi lahko uporabili fitnes na prostem.

Udeleženci bi bili nastanjeni v Turističnem nastavitvenem centru Peterloug, ki se nahaja v Markovcih. Ime centra je dobilo po poimenovanju mavrice, ki je poznan le v tem delu Goričkega. Center se nahaja v osrednjem delu Goričkega, kajti tukaj se lahko resnično na enem mestu »dotaknemo« vseh barv mavričnega spektra: modre vode reke Krke, zelenih gozdov po vsej okolici potresenih gričev, rdečih makovih cvetov, ponosno izstopajočih sredi poletnih žitnih polj, ter rumeno-tople žarke poletnega sonca.

Tabor bi bil izvrstna promocija Goričkega in njenih zakladov kot destinacije za razvoj mladinskega turizma s poudarkom na športnih aktivnostih. Izvedba tabora bi dopolnila tudi turistično ponudbo Goričkega ter popestrila in obogatila dogajanje v lokalnem okolju. Tabor je organiziran tako, da ga je možno izvesti med počitnicami ali med šolskim letom. S skrbno načrtovanim trženjem in promocijo pa bi ga lahko ponuditi šolam kot primer športnih dni ali šole v naravi.

1.1. Izbira teme

Mentorici turističnega krožka na naši šoli, Urška Marčič in Bojana Keršič Ružič, sta nas ob začetku šolskega leta seznanili s temo letošnjega festivala Turizmu pomaga lastna glava, ki nosi naslov Športna doživetja bogatijo mladinski turizem. Tudi letošnja tema nam je bila, kljub zelo zanimivi tematiki, velik izziv. Prvi izziv je bila nova sestava krožka, saj so se turističnemu pomladku pridružili novi člani. Delo je bilo sicer nekoliko drugačno od načrtovanega, a smo se uspešno in odločno spoprijeli z vsemi izzivi.

Velik izziv nam je predstavljalo iskanje ideje za letošnji turistični produkt, saj smo se morali tokrat osredotočiti na vrstnike in najprej raziskati, kaj bi nas mladostnike pritegnilo oziroma prepričalo, da bi se udeležiti tabora s športnimi aktivnostmi.

Kljub mnenju, da dobro poznamo domačo pokrajino, je težko poiskati takšno zares dobro idejo, ki bi bila nekaj posebnega, dovolj zanimiva, aktualna in nazadnje tudi uresničljiva. Tudi v letošnjem letu smo najprej pregledali vsebine, ki so jih v preteklosti v okviru turističnega krožka že raziskovali, razvijali ter se z njimi predstavljali na turističnih tržnicah. V večletnem odkrivanju turističnih potencialov domače pokrajine so že bile iskane zanimive zgodbe, kulinarčni zakladi pokrajine, možnosti za kolesarske poti in zeleni turizem, iskale so se tudi že ideje za organizacijo taborov ter prireditev. Prav slednje nam je dalo navdih za letošnji turistični produkt.

Odločili smo se, da vsa znanja in pridobljene izkušnje uporabimo ter se ponovno podamo na organizacijo večdnevnega tabora, kjer bi se prepletale različne športne dejavnosti, udeleženci pa bi imeli možnosti druženja, gibanja, spoznavanja različnih športov ter odkrivanje razgibane goričke pokrajine ter njene raznolike kulturne dediščine. Tako se je rodila ideja za športni tabor z naslovom »ZMIGAJ SE NA GORIČKO«, v okviru katerega bi želeli mlade spodbuditi k »miganju« in aktivnemu preživljanju prostega časa ter odkrivanju zakladov goričke pokrajine.

Prve ure našega druženja v okviru krožka so bile namenjene »nevihti možganov« in iskanju tistih športnih aktivnosti, ki bi bile zanimive, drugačne in bi jih lahko vključili v naš tabor. Zavedanje, da v času po epidemiji mladi raje posedamo doma, zaprti v svoje sobe ter pred računalniki ali televizorji, zatopljeni v telefone ali igrice, se ne družimo več toliko v »živo« in smo splošno manj športno aktivni, smo se odločili, da organiziramo športni tabor. Na taboru bi naši vrstniki dali možgane na »off«, preživeli prosti čas kakovostno in aktivno, saj bi bili vseskozi športno aktivni, odšli bi v naravo, se nekaj novega naučili, se družili ter tako ustvarili čudovite in nepozabne spomine.

Sledilo je virtualno odkrivanje obstoječe turistične ponudbe v domačem okolju, iskanje primerne nastavitvenega prostora ter izbira športnih aktivnosti, ki bi jih lahko vključili v tabor. Na terenu smo iskali možnosti za nastavitve udeležencev tabora. Pri izbiri ustreznega kraja smo bili pozorni predvsem na prostore ter igrišča, kjer bi se lahko izvajale različne športne aktivnosti.

Pri iskanju idej smo izhajali tudi iz naših izkušenj, saj se večina članov krožka aktivno ukvarja s športom in smo člani različnih športnih klubov. Ker smo želeli, da bi bil tabor zanimiv in nekoliko drugačen, smo se podali za iskanjem tudi tistih športnih aktivnosti, ki so manj poznane med mladimi, a dovolj zanimive, da bi pritegnile mlade iz udobnih naslonjačev v naravo.

Izbira športnih aktivnosti je temeljila na izhodišču, da Goričko s svojo enkratnostjo in raznovrstnostjo nudi odlične možnosti za kolesarjenje ter doživljanje pokrajine z vetrom v laseh. Tako smo se odločili, da bo ena izmed dejavnosti povezana prav s kolesarjenjem, saj smo želeli vrstnikom pokazati, da je poganjanje pedal lahko lepa, a koristna rekreacija na prostem. Hkrati pa nas kolo lahko hitreje pripelje do česa vsakdanjega ter do željenega cilja.

V našem okolju je nogomet šport z bogato tradicijo in s katerim se ukvarja zelo veliko ljudi tako mladih kot manj mladih. Ker za nogomet ne potrebujemo posebnih pripomočkov in opreme ter ga lahko igrajo tako fantje kot dekleta, smo se odločili, da se v program tabora vključi tudi ta šport. Izbiri dejavnosti je podkrepilo tudi dejstvo, da ga člani turističnega krožka zelo radi igramo ter vemo, da spodbuja ekipni duh za doseg skupnega cilja.

Košarka je v zadnjem času, predvsem po zaslugi odličnih uspehov slovenskih košarkarjev na mednarodnih tekmovanjih, postala zanimiva in popularna tudi med mladimi, zato smo se odločili, da jo ponudimo kot eno izmed dejavnosti športnega tabora. Naši odlični športniki so nam tudi veliki vzorniki, saj nam dokazujejo, da le z vztrajnostjo in trdim delom lahko pridemo do željenega cilja.

Spoznanje, da je vedno dobro preizkusiti kaj novega ter si postavljati nove izzive, smo se odločili, da udeleženci tabora spoznajo šport, ki je mladim malo manj znan. Hokej na travi se nam je zdel odlična izbira, saj je v Sloveniji popularen le v Prekmurju. Ker smo ga imeli člani turističnega krožka možnost igrati in se nam je zdel zelo zanimiv ter drugačen, smo se odločili, da je ta šport odlična izbira za popestritev našega športnega tabora.

Med manj poznane, a kljub temu zanimive športe, sodi tudi nekontaktna borilna veščina, karate. Ker se nekaj naših sošolcev uri v tem športu in smo karate tudi mi imeli priložnost spoznati na enem izmed športnih dnevorov, se nam je porodila ideja o predstavitvi tega športa na športnem taboru. Ne samo, da je karate šport, ki omogoča celovit psihofizičen razvoj, ampak pomaga tudi pri razvoju gibalnih spretnosti in razvija večjo koncentracijo. Veliko vlogo pri izbiri karateja je imela tudi moralna nota, ki jo veščina vsebuje. Otroke uči spoštovanja do drugih, od njih zahteva določen red in prizadevnost, katerih pa nam mladim v zadnjem času še kako primanjkuje.

Ker smo želeli, da se mladi počutijo pri nas dobro, se družijo »v živo«, spoznajo in začutijo značilnosti pokrajine, kjer bi preživeli nekaj dni, smo se odločili, da večere popestrimo z dejavnostmi, ki bi prepletale, smeh, zabavo in nova spoznanja. Tako smo prišli na idejo, da v program tabora vključimo zabavne vsebine v obliki športnih iger. Astronomski večer pa bi nam približal opazovanje zvezdnatega neba in nas popeljal v magičen ter neznan sveta tam zgoraj.

Iz spoznanja, da se športna aktivnost odlično poda in dopolnjuje s pravilno in uravnoteženo prehrano, smo se odločili, da udeležencem tabora predstavimo zdravo prehrano za zdrav način življenja. Ker je na Goričkem kar nekaj turističnih kmetij, ki ponujajo ekološko pridelane tradicionalne sestavine in predstavljajo zdrav način prehrane, smo se odločili, da vrstnikom pokažemo, kako pripraviti zdrave obroke, ki blagodejno vplivajo na naše telo in duha.

Pri oblikovanju turističnega produkta smo nekako sledili tudi načelu trajnosti, saj smo se odločili, da vključimo lokalno pridelano hrano in tako še posebej izpostavimo njen pomen.

Iskanje je bilo zanimivo in polno novih spoznanj. Ugotovili smo, da v naši okolici delujejo številni športni klubi, ki so se z velikim veseljem odzvali našim idejam in bili pripravljeni sodelovati ter z nami deliti svoje izkušnje pri delu z mladimi.

1.2. Metode dela

Pri pripravi naloge smo se odločili, da bomo uporabili več metod raziskovalnega dela, s katerimi bi pridobili čim več informacij o že obstoječi turistični ponudbi v domači pokrajini, možnosti za športni turizem, aktualnih trendih v turizmu in možnostih trženja. Le te pa bi nam olajšale izbrati najboljšo idejo za našo letošnjo projektno nalogo.

Na začetku smo dobro preučili razpisano temo. Po spletu smo iskali literaturo in turistične produkte, ki vsebujejo športne aktivnosti, saj smo želeli natančneje spoznati namen športnega turizma kot posebne alternativne oblike turizma.

Pregledali smo tudi bilten Slovenija na prostem, ki nam je bil zelo dober smerokaz za navdih in iskanje idej za športne aktivnosti in doživetja, ki bi jih lahko vključili v letošnji turistični produkt.

Delo je bilo prilagojeno, saj smo morali usklajevati naše urnike. Izkoristili smo vsak prosti čas, da smo se srečevali in razvijali našo idejo o športnem taboru. Veliko smo se posvetovali z mentoricama. Ideje smo pridno razvijali, jih zapisovali ter dopolnjevali. Za lažje delo smo se razdelili v skupine, v okviru katerih smo oblikovali dejavnosti in potek tabora.

Pri nalogi smo se posluževali tudi več raziskovalnih metod. Prva metoda, ki se je že v preteklosti izkazala za učinkovito, je bila metoda viharjenja možganov. Metodo smo izvedli kar med člani turističnega krožka. Z njo smo želeli izvedeti, na kaj pomislimo ob besedi šport in domači kraj. Na ta način je bilo zbranih zelo veliko zanimivih idej. Največkrat zapisane besede so bile nogomet, kolesarjenje, košarka, tabor, gibanje, fitness, druženje, tekmovanje ... Sledilo je iskanje in izbiranje, zanimive in uresničljive ideje.

Podali smo se na odkrivanje obstoječe turistične ponudbe v domačem okolju. Malo smo »poguglali« in odkrili, da domača pokrajina že ima nekaj zanimivih turističnih ponudb, v katere so vključene naravne in kulturne znamenitosti ter ponudbe lokalnih obrtnikov, da ima Goričko tudi nastanitvene zmogljivosti, ki poleg nastanitve ponujajo dobro osnovo za pripravo različnih dogodkov.

Vsa ta spoznanja so nam bila v veliko pomoč pri oblikovanju letošnje turistične naloge »Zmigaj se na Goričko«, ki se osredotoča na nas mlade in nas spodbuja, da se »zmigamo« ven in »zamigamo« v naravi.

Sledilo je razmišljanje in oblikovanje idej za oblike predstavitev in trženje našega športnega tabora, ki je temeljilo na trendih, načinu in smernicah oglaševanja ter trženja.

2. ŠPORTNI TABOR ZMIGAJ SE NA GORIČKO

2.1. GORIČKO

Goričko je pokrajina na skrajnem severovzhodnem delu Slovenije med Muro in Rabo. Krasijo jo dolga in enakomerno zaobljena slemena. Pokrajina je dobila ime po goricah in hribčkih. Tako namreč domačini imenujejo griče, ki so davno nastali na dnu Panonskega morja in se nato dvignili. Gričevnato površje se na severozahodnem delu vzpne nad 400 m. Na meji z Avstrijo se dviguje najvišji vrh Sotinski breg (418 m), ki ga domačini imenujejo Kugla.

Ozemlje Goričkega obsega naslednje občine: Gornji Petrovci, Šalovci, Hodoš, Grad, Rogašovci, Cankova, Kuzma, Moravske Toplice, Puconci, Dobrovnik in Kobilje.

Goričko je vključeno v Krajinski park Goričko za katerega je določeno 96% površine kot območje varovanja 11 vrst ptic, 18 vrst drugih živali in 7 habitatnih tipov. Park ohranja zdravo naravo, pestrost travnikov, sadovnjakov, močvirij in suhih rastišč.

Mozaično razporejeni vinogradi, sadovnjaki, travniki in s številnimi kulturami porasle njive se harmonično prepletajo in dopolnjujejo z naselji ter tako ponujajo enkratno podobo Goričkega in prav take ljudi. Na slabo rodovitni zemlji sta bili potrebna skromnost in modrost umnega izkoriščanja zemlje, sonca, padavin, zato človek in narava tod že stoletja živita v sožitju ter skupaj oblikujeta razgibano kulturno krajino. Narava na Goričkem se še uspešno upira spremembam, ki jih prinaša človeška civilizacija in tako je tu še vedno dovolj prostora za najrazličnejše živali in rastline. Po tradiciji ima skoraj vsak kmet majhen vinograd, kjer pridelava »svoje« vino. Že v srednjem veku so sloveli po sadju in prav ta dediščina se ohranja s sadovnjaki, zasajenimi s starimi vrstami sadnega drevja. Tu in tam je mogoče občudovati staro kmečko arhitekturo. Ljudje ohranjajo stare obrti, ki bi drugače utonile v pozabo.

Ta harmonično ubrana slika kar vabi na potep po goricah ali skozi gozdove, na kolesarjenje po rahlo nagnjenih pobočjih, na sprehod ob potokih in med travniki. Popotnika, ki pride »sem gor« tako pričakajo številne evangeličanske in katoliške cerkve, stari mlini, tradicionalne goričke jedi in gostoljubni prebivalci.



Slika 1 in 2: Goričko (vir: Nisa Čahuk, november 2015)

2.2. ORGANIZACIJA ŠPORTNEGA TABORA

2.2.1. Bivanje

TNC Peterloug, Markovci 93 (Občina Šalovci)

V Peterlougu so vam na voljo:

- 4 sobe s skupnimi ležišči (skupaj 32 postelj),
- 4 družinske sobe, vsaka s toaletami in tušem ter 4 posteljami: 2 združeni in 2 kot nadstropni pograd,
- recepcija, kuhinja, jedilnica/večnamenski prostor s TV in LCD projektorjem, terasa,
- amfiteater,
- zunanje nogometno igrišče, zunanje košarkarsko igrišče, igrišča za odbojko na mivki,
- zunanje naprave za razgibavanje,
- pokriti prostor za piknike, odprto kurišče,
- kolesarnica, 2 gorski e-kolesi, električna polnilna postaja,
- dostop za invalide na vozičkih.



*Slika 3: TNC Peterloug
(vir: Lucija Andrejek, januar 2023)*



*Slika 4: Amfiteater
(vir: Lucija Andrejek, januar 2023)*



*Slika 5: Fitnes na prostem
(vir: Saša Felkar, januar 2023)*



*Slika 6: Informacijska tabla
(vir: Saša Felkar, januar 2023)*

2.2.2. Časovnica tabora

Dejavnosti prvega dne

9.00 - 10.00	Prihod in namestitvev v sobe
10.30 - 11.00	Zbor zunaj (amfiteater)
11.00 - 12.30	Sprehod po vasi
12.30 - 13.30	Kosilo
14.00 - 17.00	Karate (igrišče zunaj)
18.00 - 19.00	Večerja
19.30 - 21.00	Spoznavni večer, štafetne igre
21.00 - 22.00	Priprava na spanje

Dejavnosti drugega dne

7.00 - 7.30	Prebujanje
7.30 - 8.30	Zajtrk
9.00 - 12.00	Hokej na travi
12.30 - 13.30	Kosilo
14.00 - 17.00	Nogomet (ŽNK Goričko Stanjevci)
18.00 - 19.00	Večerja
19.30 - 22.00	Astronomski večer
22.00 - 23.00	Priprava na spanje

Dejavnosti tretjega dne

7.00 - 7.30	Prebujanje
7.30 - 8.30	Zajtrk
9.00 - 12.00	Košarka
14.00 - 18.00	Kolesarjenje
18.00 - 19.00	Večerja
19.30 - 21.00	Družabni večer ob ognju, fitnes na prostem
21.00 - 22.00	Priprava na spanje

Dejavnosti četrtega dne

7.00 - 7.30	Prebujanje
7.30 - 8.30	Zajtrk
9.00 - 10.00	Zaključek tabora, vtisi udeležencev
10.00	Odhod domov

Tabela 1, 2, 3, 4: Časovna razporeditev tabora po dnevih

2.2.3. Predstavitev dejavnosti po dnevih

2.2.3.1. Prvi dan

➤ SPREHOD PO VASI

Udeleženci in izvajalci tabora bi se sprehodili po vasi in si ogledali cerkev Marijinega obiskanja, kostanj in zvezno pot.

Cerkev Marijinega obiskanja - Markovci

Markovci se kot župnija omenjajo še iz časov srednjega veka, vse do konca vojne pa je pod to župnijo spadal tudi Gornji Senik, ki se sedaj nahaja v sosednji Madžarski in kjer še danes pretežno živi slovenska manjšina. Sedanja cerkev, zgrajena v novoromanskem slogu, je že tretja cerkev na tem mestu, saj je prva, ki se omenja že leta 1664, pogorela, od druge pa je ostal le zvonik. Ko boste v Markovcih, stopite na župnišče čez cesto, kjer vas bo, če bo le doma, prijazno sprejel župnik Dejan, ki je zelo aktiven tudi kot gozdar in kmetovalec ter je zaradi svoje odprtosti in ljudskosti zelo priljubljen tako pri vernikih kot tudi ostalih širom naokrog. Z veseljem vam bo razkazal cerkev in župnišče ter svoje različne domače živali na sosednjih travnikih.

Kostanj

Iz našega bivalnega mesta bi se odpravili do najstarejšega kostanja v Markovcih, ki je približno 1,2 km oddaljen od Peterlouga. Tam bi lahko izvedli različne dejavnosti, izmerili obseg kostanja, se spoznavali z ostalimi udeleženci tabora ter imeli možnost kratkega druženja.

Zvezna pot

Krajinski park Goričko z velikim številom sončnih dni in jasnih noči ter nizko stopnjo svetlobne onesnaženosti, je izvrstno območje za nočna opazovanja zvezdnega neba. Zaradi temnega neba tukaj zvezde žarijo bolj kot drugje. V polnem sijaju se na nočnem nebu prikaže tudi Rimska cesta. Goričko pod zvezdami ponuja nepozabne izkušnje nočnih ogledov zvezdnega neba, spanje v edinstvenih zvezdnih spalnicah in poučno spoznavanje astronomije na zvezdni učni poti. Astronomski turizem doživetij omogočajo številni ponudniki širom Goričkega, ki so združeni v partnerstvo Goričko pod zvezdami.

➤ KARATE

Na športnem taboru bodo udeleženci spoznali individualni šport karate in se naučili nekaj osnovnih tehnik obrambe.

Karate je nekontaktna borilna veščina, ki jo sestavljajo različne ročne in nožne tehnike. Tehnike se lahko uči in trenira kot samostojne elemente, lahko so povezane v niz zaporednih tehnik (kata) ali pa se preizkuša njihovo uporabnost v različnih načinih dela s partnerjem (kumite).

Zgodovina karateja sega na otok Okinawo, ki je deloval kot nekakšen posrednik med japonsko in kitajsko kulturo. V 17. stoletju je bila Okinawa pod japonsko zasedbo, ki je prepovedovala uporabo vsega orožja. Zato, da bi izvorni prebivalci otoka lahko zaščitili svoje pravice, so s pomočjo kitajskih mojstrov razvili okinawski karate, ki je moral omogočati učinkovit način borbe proti, z mečem obkroženim, nasprotnikom. Karate se je na Okinawi poučeval v zaprtih družinskih krogih, popularizacijo pa je doživel šele v 20. stoletju. V Slovenijo je karate prišel konec sedemdesetih let 20. stoletja.

Prvotno se je imenoval »te«, kar pomeni roka, kasneje pa so mojstri ime preimenovali v ime »karate«, ki v prevodu pomeni prazna roka.

Trening vsebuje veliko različnih oblik vadbe. Osnovne karate tehnike so precej preproste, njihova koordinacijska težavnost pa se sistematično stopnjuje. »Kata« ima določeno borbena idejo in je sestavljena iz zaporedja gibov in blokov ter se jo trenira brez nasprotnika. V kati posameznik krepi in razvija svoje koordinacijske, motorične in psihične sposobnosti. Dodatna možnost za trening karateja se odpira z uporabo različnih zaščitnih sredstev, ki pomagajo k razvoju hitrejših, bolj natančnih in močnih udarcev. Pri delu z odraslimi pa je lahko delo bolj poglobljeno, vključuje se različno vadbo za moč in gibljivost, sproščanje, dihalne vaje, s tem se poudarja bolj poglobljen kontakt med telesom in zavestjo. Iskanje notranjega ravnovesja na telesnem in posledično tudi psihičnem področju.

Karate je primeren za otroke in odrasle, lahko se ga vzame kot rekreacijo, trenira se ga lahko na tekmovalnem nivoju ali pa se ga vzame in razume kot veščino.

Karate omogoča celovit psihofizičen razvoj otrok, lahko pomaga otrokom, ki imajo gibalne težave ali težave s koncentracijo. Otroke uči spoštovanja do drugih, od njih zahteva določen red in prizadevnost, ki pa se ju kombinira z igro. Ker se s karatejem razvija splošne motorične in tudi psihične sposobnosti, lahko predstavlja ustrezen bazičen trening tudi za druge športe. Ima pa lahko tudi poudarjen vzgojni moment. Ker so pri karateju vsi otroci oblečeni v bel kimono, so v tem pogledu vsi enaki in tudi tisti z močnejšo postavo zaradi ohlapnega oblačila ne izstopajo.

Izvajalec: člani Shotokan karate-do klub Tromejnik Kuzma (Jelka Trajbar Rošker, Darjan Rošker, Renej Fujs, Boštjan Grah)

Osnovne tehnike karateja bo predstavil Shotokan karate-do klub Tromejnik Kuzma. Njegovi začetki segajo v leto 1989, ko sta člana karate kluba Murska Sobota Marjan Solar in Boštjan Grah, začela s treningi v Kuzmi. V mesecu septembru leta 1992 je bil ustanovljen klub Shotokan Karate-do klub »Tromejnik« Kuzma. Danes je glavni inštruktor kluba in hkrati njegov glavni sensei Darjan Rošker, ki klub vodi od leta 2015.

Naziv dejavnosti: uvod, predstavitev karateja, opreme, oblačil, ščitnikov

Pripomočki: karate kimono, za udeležence športna oprema



Opis dejavnosti:

Uvodna predstavitev (približno 60 min) bo potekala v prostoru v amfiteatru pred nastavitvenim centrom Peterloug. Udeleženci bodo spoznali karate kot šport (ročne in nožne tehnike, zgodovino karateja, opremo karateista (kimono)) ter nekaj osnovnih tehnik obrambe.

Sledile bodo ogrevalne vaje (kroženje z glavo, razgibavanje ramen, kroženje z boki, razgibavanje kolen in gležnjev ...), s katerimi se bodo udeleženci tabora pripravili na učenje obrambnih tehnik.

Udeleženci se bodo nato razdelili v dve skupini.

Naziv dejavnosti: prikaz tehnik samoobrambe

Čas trajanja: 60 min

Pripomočki: karate kimono, za udeleženca športna oprema



*Slika 7, 8: Osnovni elementi kate
(vir: Boštjan Grah, februar 2023)*

Opis dejavnosti:

Dva člana kluba opravita prikaz samoobrambe, nato se bodo vsi udeleženci sami preizkusili v tehnikah samoobrambe (samoobramba za prijem za lase z eno in z dvema rokama, samoobramba za prijem od zadaj okoli vratu, samoobramba za prijem za srajco z obema rokama, samoobramba za prijem za eno in za obe roki ...)

Naziv dejavnosti: prikaz osnovnih udarcev in blokad pri karateju

Čas trajanja: 60 min

Pripomočki: karate kimono, za udeleženca športna oprema

Opis dejavnosti:

Udeležencem bodo člani karate kluba pokazali:

- kako pravilno zapreti pest,
- osnovni položaj stoje,
- osnovno gibanje naprej in nazaj,
- osnovno gibanje na stran,
- tehniko udarca z roko ter nogo naprej, nazaj ter na stran,
- primere vseh blokad za zgoraj navedene udarce.



*Slika 9: Osnovni udarci in blokada
(vir: Boštjan Grah, februar 2023)*

Po prikazu osnovnih tehnik se bodo udeleženci preizkusili v učenju osnovnih tehnik in blokad. Pri tem jih bodo inštruktorji opazovali in jih popravljali.

Stroški: Ni potrebe po nabavi pripomočkov. Predstavitev dejavnosti je brezplačna. Krijejo se samo prevozni stroški članov kluba.

➤ **SPOZNAVNI VEČER, ŠTAFETNE IGRE**

Pripomočki: žoga, vedro, spužva, žaklji, volna, pripomočki za poligon

Štafetne igre: Šaljivi štafetni teki, Prenašanje vode v sod s spužvo, Vožnja samokolnice ...

Izvajalci: Urška Marčič, Bojana Keršič Ružič, Kiara Šeruga, Taja Török

OPIS dejavnosti:

Spoznavni večer

Zberemo se zunaj, v prostoru za piknik. Tam izvajalka razloži, kaj se bo dogajalo na spoznavnem večeru. Najprej se vsedemo v krog. Tisti, ki bi želel začeti igro, bo v roke dobil volno, s katero se bo predstavil – kako mu je ime, koliko je star in od kod prihaja. Potem bo volno podal naslednjemu, komur bo želel in ta potem nadaljuje s predstavitvijo.

Ko se vsi predstavijo se bodo začele štafetne igre.

Vožnja samokolnice

Prvi tekmovalec si v lonček zajame vodo. Nato se opre na roke, prime z zobmi lonček z vodo, igralec za njim ga prime za noge in »samokolnica« pelje vodo do posode ob koncu igrišča. Tam vodo zlijeta v posodo, vzameta lonček in tečeta nazaj. Nato vloge zamenjajo. Zmaga ekipa, ki zbere v določenem času največ vode v vedru. Če »samokolnica« izgubi vodo, nadaljuje pot brez vode.

Prenašanje vode v sod s spužvo

Pri tej igri lahko sodelujejo 3 igralci. Za igro potrebujemo 3 vedra. Dve vedri postavimo na levo in desno stran, eno pa na sredino. Okrog vedra, ki je na sredini, narišemo oz. označimo krog katerega igralec ne sme prestopiti. Prvi igralec, ki je na levi strani, spužvo namoči v vodo in jo vrže igralcu, ki je na sredini. Sredinski igralec pa spužvo vrže igralcu na desni, ki vodo iz spužve iztisne v vedro in po isti poti vrne spužvo, a brez vode v njej. Zmaga ekipa, ki v določenem času zbere največ vode.

2.2.3.2. Drugi dan

➤ **HOKEJ NA TRAVI**

O klubu

Hokejski klub Moravske Toplice je trenutno najmlajši klub za hokej na travi v Sloveniji. Ustanovljen je bil decembra 1996.

V klubu je okrog 65 igralcev v več selekcijah. Veliko igralcev tega kluba igra tudi za slovensko reprezentanco.

Klub igra na igrišču z umetno travo v športnem parku Term 3000 v Moravskih Toplicah.

Izvajalec: Jože Črnko, HK Moravske Toplice



Pripomočki:

- hokejska palica
- žogice
- ščitniki, čelada, rokavice za golmana
- piščalka in sodniški kartoni za sodnika
- stožci
- mobilni goli
- »markirke«



Slika 10: HK Moravske Toplice
(vir: spletna stran HK Moravske Toplice)

Opis:

Hokey na travi bomo začeli s predstavitvijo samega športa, saj veliko mladih za ta šport sploh ne ve. V Sloveniji je ta šport popularen samo v Prekmurju. Ko se omeni hokey, vsi takoj pomislijo na hokey na ledu, mi pa jim želimo predstaviti še hokey na travi.

Hokey na travi je ekipni šport, ki se igra na prostem in pri katerem skušajo igralci žogico s palico potisniti v gol. Ekipi sta sestavljeni iz 10 igralcev in vratarja. Igralni čas je razdeljen na četrtine po 15 minut, z glavnim odmorom in menjavo strani med drugo in tretjo četrtino. Tekmo sodita dva sodnika, vsaka ekipa ima lahko na klopi 5 menjav, kateri se lahko menjavajo poljubno skozi celotno trajanje tekme.

Dejavnosti:

Na taboru bo za predstavitev zadolžen Jože Črnko in HK Moravske Toplice. Ker je to hokey na travi, se bo vse skupaj odvijalo zunaj na nogometnem igrišču. Najprej se bo poslušala predstavitev, po predstavitvi se bo od 15 do 20 minut namenilo ogrevanju in razteznim vajam ter teku čez igrišče. Nato bodo udeleženci dobili hokejske palice in žogice, postavili se bodo stožci in vsak izmed njih bo šel čez kratek poligon, da malo dobijo občutek tega športa. Po poligonu se bo začel manjši turnir, da se bodo lahko udeleženci preizkusili tudi v igri.

Za vse skupaj so predvidene 3 ure.

9.00 – predstavitev

9.30 – ogrevanje in raztezne vaje

9.45 – poligon

10.00 – igranje hokeja na travi in turnir

Jože Črnko – HK Moravske Toplice, Lucija Andrejek – članica turističnega krožka

Stroški:

Ni potrebe po nabavi pripomočkov, za vse to poskrbi HK Moravske Toplice.

Predstavitev je brezplačna.

➤ NOGOMET

Izvajalec: Bojan Sukič (trener kluba ŽNK GORIČKO),

Saša, Nena, Zara (članice kluba ŽNK GORIČKO)

Pripomočki:

- žoge,
- stožci,
- "markirke"



*Slika 11: ŽNK Goričko
(vir: spletna stran ŽNK Goričko)*

Opis:

Na taboru vam bomo predstavili nogomet in klub ŽNK Goričko. Srečanje se bo začelo s predstavitvijo kluba ŽNK Goričko. Klub je ustanovljen že 5 let. Vodi ga Bojan Sukič. Treningi potekajo v Stanjevcih ali v Križevcih na nogometnem igrišču (pozimi pa v telovadnici na OŠ Gornji Petrovci). Treningi ponavadi trajajo 1 uro in pol. Na začetku treninga je najprej pogovor in potem tečemo nekaj krogov ali pa opravimo poligon ter naredimo nekaj gibalnih vaj. Potem si podajamo žogo ali streljamo na gol, medtem ko odideta vratarki na golmanski trening. Za konec se razdelimo v dve skupini (v telovadnici več) in odigramo eno ali več tekem. Ko končamo, vse pospravimo, se preoblečemo in odidemo domov.



*Slika 12: ŽNK Goričko
(vir: spletna stran ŽNK Goričko)*

Kako je nastal klub?

Za ustanovitev kluba so se odločili iz razloga, ker so bila dekleta že od nekdaj navdušene nad nogometom. To se kaže tudi s tem, da so v šoli pri športu in med rekreativnimi odmori zelo rade igrale nogomet. Tako je nekega dne prišla ideja, da bi ustanovili klub. 22. maja 2017 se je začel prvi trening. Na trening je prišlo šest igralk, vse z veliko dobre volje. Iz treninga v treninga so pridobivale vedno več znanja in vedno več jih je bilo. Hodile so na tekme in turnirje ter pridobivale vedno več zmag, pa tudi včasih porazov. Čez čas so nekatere igralke izgubile voljo, nekatere pa niso imele časa zaradi drugih obveznostih, zato jih je bilo vedno manj. Trenutno jih je 13. Čeprav jih je nekoliko manj, se vseeno tiste, ki še trenirajo veselijo vsakega treninga in tekme, še bolj pa če skupaj zmagajo in pokažejo kdo so.

Dejavnosti:

Po predstavitvi kluba in nogometa se odpravijo razgibavat in naredijo nekaj gibalnih vaj ter postavijo poligon. Po opravljenem poligonu se razdelijo v 4 ekipe po 5 igralcev in odigramo turnir. Igra se do 17.00.

14.00 – predstavitev

14.30 – ogrevanje in raztezne vaje

14.45 – poligon

15.00 – igranje nogometa in turnir

Stroški:

Predstavitev je brezplačna. Za vse pripomočke bo poskrbel klub.

➤ **ASTRONOMSKI VEČER**

Ime/naziv dejavnosti: Astronomske delavnice

Časovnica dejavnosti (čas trajanja):

A. Uvod - dnevni program: Sonce in sence (18.30 – 20.00)

1. Izdelava horizontalnih sončnih ur iz papirja

2. Risanje analemne sončne ure, opazovanje sonca

B. Uvod - večerni program: nočno nebo (20.30 – 22.00)

3. Opazovanje Lune in planetov

4. Zvezdne karte, ozvezdja

Izvajalec (ime in priimek): Bojan Jandrašič, učitelj fizike (ASTRA AD ASTRA)

Pripomočki:

- svinčnik, ravnilo, škarje, lepilo, barvice (vsebina 1),

- krede, merilni trak, vrvice, 8 letvic (ravnilo) cca 2 m za risanje s kredo (vsebina 2),

- zvezdne karte, podlaga za pisanje, svinčnik (vsebina 4),

- teleskop in očala za opazovanje Sonca,

- teleskop, dajnogledi (4 x),

- delovni listi, načrti,

- projektor, računalnik

Podčrtane pripomočke zagotovi izvajalec.

Natančnejši opis dejavnosti:

Astronomija, najstarejša znanost, največkrat opozori nase ob posebnih astronomskih pojavih in ob najbolj drznih vesoljskih odkritjih. Šele takrat se zavemo, kako je naše vsakdanje življenje odvisno od astronomskih pojavov in zakonitosti. Tudi naši učenci se sprašujejo in iščejo odgovore, največje doživetje pa predstavlja opazovanje nočnega neba. Rezultati popularizacije astronomije v osnovni šoli se kažejo v povečanju števila tekmovalcev na tekmovanju iz astronomije in v uspešni udeležbi na mednarodnih tekmovanjih.

V TNC Peterloug učitelj fizike in mladi astronomski navdušenci delijo idejo Mednarodnega leta astronomije 2009 s ciljem, da bi čim več ljudi pogledalo v vesolje, ga občudovalo in se spraševalo o njegovih skrivnostih.

Za šolske skupine v skladu z veljavnim učnimi načrti ponujajo:

- opazovanja aktualnega nočnega neba,
- astronomske delavnice, varno opazovanje Sonca in izdelavo sončnih ur,
- strnjeno izvajanje učnih vsebin izbirnih predmetov iz astronomije,
- naravoslovne in tehnične dneve,
- priprave učencev na tekmovanja iz astronomije,
- delavnice in raziskovanje za nadarjene učence.

S TNC Peterloug tesno sodelujejo in izvajajo programe na vseh stopnjah izobraževanja. Izvedbo podpirajo vrhunski pogoji: svetlobno neonesnaženo nočno nebo, inovativna zvezdna učna pot, sodobni teleskopi in daljnogledi, internetna povezava, IKT ter izkušnje in dosežki učitelja praktika.

Izvedbeni načrt:

- prvo uro dve skupini v učilnici izdelata papirnate sončne ure, dve skupini pa sta zunaj
- zunaj narišejo talno sončno uro na asfaltu (vsaka skupina) in varno opazujejo sonce z izvajalcem (izmenično),
- drugo uro zamenjava skupin,
- po malici spet uvod v večerno delo,
- vsi zunaj, dve postaji,
- ena postaja opazovanje Lune z daljnogledi,
- druga postaja 2 teleskopa za opazovanje Lune, planetov in globokega vesolja.

Cena programa: 100 €.

2.2.3.3. Tretji dan

➤ KOŠARKA

Izvajalec: Danilo Podgoršek

Pripomočki:

- žoge
- stožci
- markirke



*Slika 13, 14, 15: Igarnje košarke
(vir: Kiara Šeruga, februar 2023)*

Opis:

To je eden najpopularnejših športov, ki je predvsem med mladimi zelo priljubljen šport, igra se v dveh nasprotnih ekipah.

Za košarko smo se odločili, ker je tudi v naši okolici koškarski klub Radenska Creativ Sobota, poleg tega pa je skupinski šport, ki soigralce in tudi nasprotno igralce med sabo poveže, prikaže drugačno razmišljanje o tem športu, nov pogled na rekreacijo, gibanje, nekaterim mogoče tudi navdih za nov začetek zdravega in športnega življenja. Šport želimo mladim prikazati kot del življenja, ki nenazadnje pripomore k zdravemu duševnemu zdravju.

V teh treh urah bodo predstavili košarko v najsvetlejši luči, torej tako, da bo zanimiva za vse.

Dejavnosti:

Najprej bi se ogreli s kratkim tekom, ter z razgibalnimi vajami, da se telo ogreje in prepreči večje poškodbe. Nato bi se spoznali s košarko. Pokazali bi pravilno vodenje žoge s poligonom in se razdelili v pare. V parih bi si podajali žoge, s tem bi pridobili dodatne veščine za obvladovanje žoge. Pokazali bi tudi nekaj trikov za metanje na koš ter tudi za preigravanje. Po vsaki dejavnosti je seveda kratka pavza za počitek. Nadeljevali bi z razdelitvijo učencev v 4 skupine, ker bo nasledna igra Knockout. Predstavili bi pravila in po želji učencev organizirali manjše tekmovanje med ekpami. Po končanem tekmovanju bi razložili pravila košarke ter v skupinah odigrali košarkaško tekmo.

9.00 – tek in razgibalne vaje

9.30 – poligon

10.00 – podajanje žoge v parih

10.30 – knockout

11.00 – košarkaška tekma

➤ KOLESARJENJE

Odkrivati in doživeti pokrajino z vetrom v laseh, je lahko prav posebno doživetje. In Goričko s svojo enkratnostjo in raznovrstnostjo ponuja kolesarjem nepozabne počitnice.

Udeleženci tabora se bodo odpravili na kolesarjenje po Goričkem.

Izvajalci: Urška Marčič, Bojana Keršič Ružič

Pripomočki: S seboj si pripeljejo kolo. Obvezna je tudi kolesarska čelada.

Načrt poti:

Žido – Lenaršičev mlin (Markovci) → Ekološka kmetija Rengeo, Gorička ves (Šalovci) → Korenika (Šalovci) → Hodoško jezero (Hodoš) → Kmetija Mali Raj (Dolenci)

Žido – Lenaršičev mlin - Markovci

Po asfaltirani vaški cesti, ki se lenobno vije po dolini, pridemo do Žido-Lenaršičevega mlina. Je eden izmed redkih ohranjenih mlinov, ki jih je bilo nekoč veliko na potokih goričkih dolin. Ta mlin je bil zgrajen kot zidani nadstropni valjčni mlin leta 1938. V njem so ohranjeni valjčni mehanizem, mlinski kamen ter vodno kolo. V mlinu je mogoče dobiti vse vrste žitaric in nekatere pridelke.

Ekološka kmetija Rengeo, Gorička ves - Šalovci

Kmetija Rengeo je kmetija v Šalovcih. Na 40 hektarski kmetiji, na kateri se ukvarjajo s poljedelstvom, živinorejo in sadjarstvom, si lahko popotnik ogleda »čudne« živali (škotsko govedo, volnene svinje, perutnino kot so jo vzgajali naše babice in dedki) sonaravno pridelavo zelenjave, pozabljenih poljščin (lan, konoplja, ajda, proso, pira, rž, sončnice, buče ...) in sadja. Pridelujejo tudi svoje izdelke: pristno domače bučno olje in hladno stiskano sončnično, laneno, konopljino in orehovo olje, polnovredne moke mlete na kamnu (pira, ajda, rž ...), ajdovo in proseno kašo, suho sadje, domači rženi kruh, polnovredne testenine, suhomesnate izdelke, pravi domači jabolčni kis in sok, pridelan iz starih sort (bobovec, moščanka, jurka, šmarnica ...). Imajo tudi certifikate kakovosti o svojih izdelkih in pridelkih. Imajo pa tudi potujočo trgovinico oz. majhen kombi, v katerem prodajajo svoje izdelke. Ogled njihove kmetije je brezplačen.

Korenika - Šalovci

V vasi Šalovci, že skoraj pri madžarski meji, najdemo eko-socialno kmetijo Korenika, ki je primer dobre prakse na področju socialnega podjetništva, zaposlovanja invalidov in drugih ranljivih družbenih skupin. Na Koreniki na način ekološke pridelave in predelave živil pridelujejo poljščine, zelišča, sadje in zelenjavo, v naravi pa nabirajo sadeže in gobe, ki jih predelajo v ekološke izdelke. Tako izdelujejo in prodajajo zeliščne čaje, hladno stiskana olja, sušeno in vloženo sadje in zelenjavo ter ozimnico, sokove in sirupe. Imajo urejen prostoren zeliščni vrt in domovanje za številne živali. Za šole in vrtce organizirajo vodene ogledne in naravoslovne dneve, med poletjem pa pripravljajo počitniške tabore s konji. Obisk Korenike je nedvomno posebno doživetje. Po predhodni najavi nudijo vodene ogledne in aktivnosti tudi za turiste.

Hodoško jezero – Hodoš

Hodoško jezero se nahaja na severnem koncu vasi Hodoš in je umetnega nastanka, saj so v preteklosti na zamočvirjenem območju z umetnim nasipom zaježili Dolenski potok. Jezero je bilo prvotno namenjeno zadrževanju visokega vodnega vala, namakanju kmetijskih površin, lovu na vodno perjad ter ribolovu, sedaj pa se vse bolj uveljavlja kot biotop za različna močvirska življenjska okolja, kjer uspevajo redke in ogrožene rastlinske vrste, kot so močvirski jetičnik (*Veronica scutellata*), močvirska ludvigija (*Ludwigia palustris*), sibirska perunika (*Iris sibirica*) in širokolistni munec (*Eriophorum latifolium*). Jezero je pomembno življenjsko okolje dvoživk, tukaj živi 20 vrst kačjih pastirjev, od katerih so 4 ogrožene, poseben in zelo zanimiv prebivalec jezera pa je vidra. Ob jezeru se nahaja prijetno počivališče, ki je zelo primerno tudi za kakšen manjši piknik na prostem.

Kmetija Mali Raj - Dolenci

V dolini Dolenskega potoka, v idiličnem mirnem podeželskem okolju, na samem robu naše države, se nahaja kmetija Mali raj, na kateri se pase več kot 160 različnih domačih živali (ovce, koze, alpake, osel ...). Kmetija je odlično izhodišče za sprehode po goričkih gozdovih, nabiranje gob ali gozdnih sadežev, lahko pa se preizkusite tudi v različnih kmečkih opravilih. Na kmetiji se poleg ponudbe prenočitvenih zmogljivosti v dveh lično opremljenih apartmajih z vsem udobjem modernega življenja ukvarjajo predvsem s proizvodnjo in prodajo sirov in sirnih izdelkov iz kozjega mleka. Za vas pa z veseljem uredijo oskrbo z domačimi prekmurskimi bio izdelki in pridelki (domači prekmurski kruh iz krušne peči, domača marmelada, bučno olje, domača šunka), ko boste bivali pri njih. Lahko pa jih po predhodni najavi obiščete le kot enodnevni gostje ali obisk izkoristite le kot manjši počitek med kolesarjenjem.

➤ **DRUŽABNI VEČER OB OGNJU, FITNES NA PROSTEM**

Igre: Predajanje štafete, skakanje v vrečah, vodne igre, igra Activity

Pripomočki: vodni baloni, vodne pištole, žaklji, igra Activity, pripomočki za poligon

Izvajalci: Urška Marčič, Bojana Keršič Ružič, Kiara Šeruga, Taja Török

Opis dejavnosti:

Zberemo se v prostoru za piknik. Tam mentorica razloži kaj vse se bo dogajalo pri druženju ob ognju. Vsak posameznik si bo lahko izbral ali bo šel na fitnes na prostem, igral družabne igre ali pa se bo igral igre z vodnimi baloni. Ko si vsi izberejo dejavnosti, se zabava lahko začne. Udeleženci lahko vmes tudi zamenjajo dejavnosti in se priključijo drugi skupini.

Igra Activity

Activity je zelo zabavna igra, ob kateri vam ne bo nikoli dolgčas. V njej prikazujete pojme in besedne zveze tako, da jih rišete, pokažete ali razložite, soigralci pa jih ugibajo.

Predajanje štafete

Pri predajanju štafete se bomo razdelili v 3 ekipe. V eni skupini mora biti 5 igralcev. Prvi igralec mora iti čez poligon, vzeti ruto in se skozi poligon vrniti nazaj. Vsi naslednji igralci, grejo s zastavico skozi poligon in prav tako nazaj. Zadnji igralec prevzame zastavico, gre skozi poligon, položi zastavo nazaj v obroč in se skozi poligon vrne nazaj. Zmaga ekipa, ki pride prva v prvotno postavo brez napak.

Vodne igre

Namen vodnih iger je zabava udeležencev tabora ob vnaprej dogovorjenih pravilih.

2.2.3.4. Četrty dan

Ko se udeleženci tabora zberejo v amfiteatru, povejo oz. predstavijo svoje vtise, misli in doživetja.

Sledi še podelitev priznanj za vse udeležence tabora in odhod domov.

2.2.4. Prehrana

Zajtrk si bodo udeleženci sami pripravili v kuhinji TNC Peterloug.

Za zajtrk bo vsako jutro na izbiro: kruh iz kmečke peči, vrtanek, maslo, med, domača marmelada, pašteta, sirni namaz, müsli, jogurt, sadje.

Napitki: čaj, mleko, kakav.

Kosilo in večerjo bodo pripeljali iz Gostišča pri Rudiju, Šalovci.

	KOSILO	VEČERJA
1. dan	juha, čufti, pire krompir, solata	ocvrt ribji file, krompirjeva solata
2. dan	juha, svinjski zrezek, ajdova kaša, solata	špageti po bolonjsko, solata
3. dan	juha, ocvrt piščančji zrezek, riž, solata	carski praženec, mešani kompot

Tabela 5: Kosilo in večerja po dnevih

2.2.5. Finančni načrt tabora

V tabeli je prikazan finančno ovrednoten načrt tabora.

V ceno tabora so zajeti stroški najema TNC Peterloug oz. nočitve v centru, stroški za nabavo materialov ter pripomočkov, ki se bodo uporabljali pri izvajanju posameznih dejavnosti, stroški obrokov (kosila, malice, zajtrka ter večerje), povrnitev stroškov izvajalcem (potni stroški).

V tabeli so prikazani predvideni stroški in okvirna cena športnega tabora.

strošek	cena stroška
nastanitev in bivanje	15 € na dan (skupaj 45 €)
hrana <ul style="list-style-type: none"> • zajtrk • kosilo • večerja • malica 	3 € (skupaj 12 €) 6 € (skupaj 18 €) 5,8 € (skupaj 17,4 €) 3 € (skupaj 18 €)
ostali stroški <ul style="list-style-type: none"> • pripomočki in oprema • stroški izvajalcev (potni stroški, bivanje izvajalcev, izvedba astronomskega večera ...)	5 € na udeleženca 200 € (8 € na udeleženca)

Tabela 6: Finančni načrt in stroški tabora

Cena tabora na osebo je **130 €** v primeru, da se tabora udeleži 25 udeležencev.

3. TRŽENJE

Za vsakim turističnim produktom se skriva vprašanje, kako ga približati turistu ter ga navdušiti za obisk. Pri razmišljanju o načinih trženja našega letošnjega športnega tabora, produkta, smo se dotaknili tudi izzivov sodobnega trženja.

Pri razmišljanju o načinih in oblikah trženja smo pomislili tudi na naslednja dejstva, da:

- je potrebno dati pomen trajnostnem razvoju, cenjenju domačega, lokalnega proizvoda, pristnosti,
- so se spremenili načini trženja in komunikacija, ki so se preselili na splet in s tem je postalo enostavneje ter udobneje.

Izhajali smo iz tega, da smo športni tabor namenili:

- ⊕ mladostnikom, ki bi svoj prosti čas raje preživeli aktivno in v naravi,
- ⊕ mladostnikom, ki bi si želeli druženja in več aktivnosti v času počitnic,
- ⊕ posameznikom, ki bi prijetno druženje združili z aktivnostjo in spoznavanjem nečesa novega,
- ⊕ šolski mladini oz. šolam, ki bi lahko športni tabor oblikovali kot dejavnost šole v naravi,
- ⊕ šolam na Goričkem in v Pomurju, kjer bi lahko izvedli dneve dejavnosti.

Športni tabor »Zmigaj se na Goričko« bi tako predstavili in tržili kot tabor za mlade, kjer bi aktivno in kakovostno preživeli čas, spoznavali nove športe, pridobivali nove veščine in stkali nova prijateljstva. Veliko vlogo pri promociji ima tudi sam ambient, kjer bi bili udeleženci nastanjeni. Neokrnjena in razgibana gorička pokrajina pritegne še tako zahtevnega gosta.

Ker je splet postal v zadnjih letih nepogrešljiv način komunikacije tudi v turizmu, bi se vsi podatki o samem taboru dobili prav tu. Promoviralo in oglaševalo bi se na:

- spletni strani OŠ Gornji Petrovci,
- spletni strani Občine Gornji Petrovci,
- spletnih portalih športnih društev, ki so ponudile sodelovanje,
- turističnih informacijskih centrih (TIC),
- spletni strani TNC Peterlough,
- spletni strani Krajinskega parka Goričko.

Na spletnih straneh bi bil objavljen program ter vse ostale informacije o izvedbi tabora (pripomočki, oprema ...) ter prijavnica na tabor.

V namen trženja bo posnet tudi promocijski video in pripravljena zloženka.

Športni tabor bi želeli izpeljati tudi v zadnjem tednu meseca junija kot uvod oziroma popestritev poletnih počitnic učencem naše šole. Verjamemo, da bi se vabilu odzvali tudi učenci ostalih pomurskih šol.

4. ZAKLJUČEK

Oblikovanje turističnega produkta nas je postavilo pred preizkušnjo polno izzivov. Sledili smo temi letošnjega razpisa in se odločili, da se preizkusimo v oblikovanju tabora z naslovom »Zmigaj se na Goričko«, katerega rdeča nit bodo športne aktivnosti za naše vrstnike. Velik izziv nam je predstavljalo iskanje ideje za letošnji turistični produkt, saj smo se morali tokrat osredotočiti na vrstnike in najprej raziskati, kaj bi nas mladostnike pritegnilo oziroma prepričalo, da bi se udeležiti tabora s športnimi aktivnostmi. V sodelovanju s klubi, ki delujejo v naši okolici, učitelji športa, lokalnimi ponudniki ter društvi smo oblikovali večdnevni športni tabor. Verjamemo, da smo v program tabora vključili dovolj zanimive športne aktivnosti, da bi bile dovolj zanimive mladim, da bi se bili pripravljene malo »odklopiti« od sodobne tehnologije, se »zmigati« v naravo, aktivno preživeli prosti čas ter se naučiti nekaj novega.

Že v samem procesu nastajanja naloge smo spoznali, da je potrebno od ideje do željenega cilja prehoditi dolgo pot. Po začetni negotovosti in velikem naboru idej, smo se odločili za tiste dejavnosti, ki so nam mladim nekoliko bolj blizu (nogomet, košarka) ter za dejavnosti, katere so nam nekoliko manj (karate in hokej na travi).

Pri zbiranju podatkov o obstoječi turistični ponudbi in infrastrukturi, smo spoznali pomen »googljanja« kot hitrega in enostavnega iskanja podatkov. Te izkušnje smo nato uporabili pri razvijanju idej za promocijo in oglaševanje.

Z zbiranjem informacij smo odkrivali športne klube in različna društva, ki delujejo v naši okolici.

Spoznali smo trende v turistični ponudbi kot spodbujanje razvoja mladinskega turizma. Pri tem smo se velikokrat poistovetili s svojimi vrstniki in pri oblikovanju naloge razmišljali, kako bi tudi sami lahko aktivneje in bolj kakovostno preživeli prosti čas in zapolnili čas v času počitnic.

Odkrivali smo skrite kotičke Goričkega kot osnove za razvoj mladinskega turizma. Spoznali smo, da domača pokrajina ima odlična izhodišča za razvoj tega. Ima razgibano pokrajino, primerno za kolesarjenje, pohode ter točke, kjer se lahko ustavimo in bolj podrobno spoznamo kulturno dediščino tega dela Slovenije.

Veseli smo, da smo se spoznali s klubi in stkali poznanstva z njihovimi trenerji in člani.

Z izdelavo turistične naloge smo pridobili veliko novih znanj in izkušenj. Potrebno je bilo opraviti veliko dela na terenu (ogled prostorov za dejavnosti in nastanitve, pogovori z lokalnimi ponudniki, vstopiti v stik s klubi) ob tem pa smo se naučili, kako pomembna je dobra komunikacija in sodelovanje.

V turistično nalogo je vložena veliko dela in časa. V procesu nastajanja naloge smo spoznali, da je za uspešno delo potrebna velika mera potrpežljivosti, sodelovanje, sklepanje kompromisov ter dobra komunikacija.

Že v procesu nastajanja naloge smo začutili veliko podporo naših mentoric, ki sta nas vodili in usmerjali, spodbujali in pokazali veliko mero potrpežljivosti.

Z našimi preteklimi turističnimi idejami smo ugotovili, da je pri oblikovanju dobrega turističnega produkta potrebno povezovanje in sodelovanje ponudnikov v celoto. Spoznali smo, da tega v turistični ponudbi primanjkuje.

S to nalogo se je okrepila tudi vez z domačim krajem, saj smo spoznali, da ima bogato zapuščino. Odkrili smo nove možnosti promocije in popestritve obstoječe turistične ponudbe. Opazili smo, da ima pokrajina ogromno potenciala za razvoj mladinskega turizma. Trenutno primanjkuje povezanost storitev in turistične infrastrukture v tem delu Goričkega. In tudi s to

nalogo smo želeli kot turistični podmladek pokazati, da v prihodnost domačega kraja zremo z veliko mero optimizma in se zavedamo, da je lahko prav turizem tista dejavnost, ki prinaša domačemu kraju nove zaposlitve in dobiček.

Veliko pozornost smo namenili promociji in proučili številne možnosti trženja našega športnega tabora, saj se zavedamo, da samo dobra ideja ni dovolj. V nalogo je vložena veliko dela, zato menimo, da bi ga lahko ponudili naši šoli kot možnost popestritve športnih dni.

5. NAČRT PREDSTAVITVE NA TRŽNICI

Na turistični tržnici bo naš turistični produkt predstavljajo devet učencev. Štirje bodo po prostoru, kjer se bo odvijala tržnica, prijazno vabili obiskovalce, da se ustavijo ter si ogledajo našo stojnico.

Stojnico bomo opremili tako, da bo simbolno in s pridihom Goričkega prikazovala dejavnosti našega večdnevnega športnega tabora.

Za obiskovalce bomo pripravili promocijski material o dejavnostih na taboru. Na voljo bo tudi zloženska s programom, ter naravnimi in kulturnimi znamenitostmi naše pokrajine.

Obiskovalci bodo lahko preizkusili svoje športne spretnosti v krajših, zanimivih športnih igrinah, ki bodo povezane s športi na našem taboru.

Za turistično tržnico bomo posneli tudi promocijski video, ki ga bomo vrteli na stojnici.

6. VIRI IN LITERATURA

Krajinski park Goričko. Dostopno na spletnem naslovu: <http://www.park-goricko.org/sl>.

Gibanje, šport in mladi. Seminarska naloga. Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in Gimnazija Ljubljana.

Bilten izdan ob 30. letnici Karate kluba Tromejnik.

TNC Peterloug. Dostopno na spletnem naslovu: <https://salovci.si/turizem/peterloug/>.

Občina Šalovci. Dostopno na spletnem naslovu: <http://salovci.si/>.

Hokejski klub Moravske Toplice. Dostopno na spletnem naslovu: <https://hkmtoplice.si/>.

Hokej na travi. Dostopno na spletnem naslovu: https://sl.wikipedia.org/wiki/Hokej_na_travi.

Košarka. Dostopno na spletnem naslovu: <https://sl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%A1arka>.

Ekološka kmetija Rengeo Gorička ves. Dostopno na spletnem naslovu: <https://www.gorickaves-kmetijarengo.si/>.

Korenika Šalovci. Dostopno na spletnem naslovu: <https://www.korenika.si/>.