

**VRTEC JURČEK
PRI OŠ GORNJI PETROVCI**



**PUBLIKACIJA
za šolsko leto 2021/2022**

Publikacijo Vrtca Jurček pri OŠ Gornji Petrovci za šolsko leto 2021/2022 smo pripravili na podlagi 11. člena Zakona o vrtcih

Strokovno besedilo: Mateja Meško

Računalniško oblikovanje: Johann Laco

Gornji Petrovci, september 2021

Spoštovani starši!

Pred vami je publikacija, s katero vam želimo predstaviti programe, vsebine in metode dela ter cilje, ki smo si jih zadali.

Ob prebiranju te knjižice, boste gotovo našli odgovore, ki se vam porajajo v zvezi z našim vrtcem. Trudimo se, v okviru naših možnosti, zagotoviti otrokom čim višjo kvaliteto življenja in dela v vrtcu.

Da lahko dosežemo zastavljene cilje, mora med nami in vami vladati sodelovanje, razumevanje, spoštovanje in zaupanje, kar je pogoj za uspešno vzgojo vaših otrok.

Letošnje šolsko leto se je pričelo v drugačnih razmerah, saj v vrtcu sledimo številnim priporočilom NIJZ-ja za preprečevanje širjenja korona virusa.

Ravnatelj:
Johann Laco

Podatki o vrtcu

Vrtec posluje pod imenom VRTEC JURČEK pri OŠ Gornji Petrovci in deluje v okviru vzgojno izobraževalnega zavoda OŠ Gornji Petrovci.

Sedež zavoda je Gornji Petrovci 2, tel.: 02 – 556 – 17 – 05

Ravnatelj vrtca je Johann Laco, tel.: 02 – 556 – 90 – 20

Svetovalna delavka je Dušanka Lainšček Grkinič, tel.: 02 – 556 – 90 – 23

Pomočnica ravnatelja je Mateja Meško, tel.: 02 – 556 – 17 – 05

Naše temeljne naloge so

- Pomoč staršem pri celoviti skrbi za otroke.
- Izboljšanje kvalitete življenja družin in otrok.
- Ustvarjanje pogojev za razvoj otrokovih telesnih in duševnih sposobnosti (2. člen Zakona o vrtcih).

Cilji predšolske vzgoje

- razvijanje sposobnosti razumevanja in sprejemanja sebe in drugih,
- razvijanje sposobnosti za dogovarjanje, upoštevanje različnosti in sodelovanja v skupini,
- negovanje radovednosti, raziskovalnega duha, domišljije ter razvijanje neodvisnega mišljenja,
- razvijanje sposobnosti prepoznavanja čustev in spodbujanje čustvenega doživljanja in izražanja,
- spodbujanje telesnega in gibalnega razvoja,
- spodbujanje samostojnosti pri higienskih navadah in pri skrbi za zdravje,
- posredovanje znanj različnih področij znanosti in iz vsakdanjega življenja,
- spodbujanje jezikovnega razvoja za učinkovito in ustvarjalno uporabo govora, kasneje pa tudi branja in pisanja,
- spodbujanje doživljanja umetniških del in umetniškega izražanja.

Organizacija vrtca

Poslovni čas

Poslovni čas vrtca je od 6.00 do 16.30 ure od ponedeljka do petka. Vrtec ne posluje v soboto, nedeljo in med prazniki. Poslovni čas je določen na osnovi potrebe staršev in v soglasju občine Gornji Petrovci. V mesecih letnih dopustov (julij, avgust) vrtec posluje.

Organizacijska shema

Številčno stanje otrok v šolskem letu 2020/2021

Oddelek	Število otrok	Starost otrok
I. oddelek	10	1-3
II. oddelek	13	2-4
III. oddelek	17	4-5
IV. oddelek	19	5-6

Kadrovska zasedba

Strokovne delavke vrtca

Ime in priimek		Delovno mesto
Vlasta	Grah	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice
Vanja	Kajzer Novak	vzgojiteljica predšolskih otrok
Sandra	Kerčmar	vzgojiteljica predšolskih otrok
Renata	Koltaj	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice
Klaudia	Kučan	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice
Sonja	Kuferšin	vzgojiteljica predšolskih otrok (nadomešča jo Mojca Hazl)
Mateja	Meško	vzgojiteljica predšolskih otrok
Uršula	Török	vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice

Ostali zaposleni

Ime in priimek		Delovno mesto
Jožica	Balek	čistilka
Cvetka	Gašpar	tajnica VIZ 6
Johann	Laco	ravnatelj
Dušanka	Lainšček Grkinič	svetovalna delavka
Ludvik	Novak	hišnik
Vesna	Šlihthuber	gospodinja
Marjana	Vukanič	kuharica

Koledar za šolsko leto 2020/2021

Vrtec posluje petkrat tedensko, ne posluje ob sobotah, nedeljah in ob praznikih. Poslovanje vrtea je med šolskim letom usklajeno s šolskim koledarjem.

Jesenske počitnice:	ponedeljek – ponedeljek, 25. 10. 2021 – 1. 11. 2021
Novoletne počitnice:	ponedeljek – petek, 27. 12. 2021 – 31. 12. 2021
Zimske počitnice:	ponedeljek – petek, 28. 2. 2022 – 4. 3. 2022
Prvomajske počitnice:	sreda – ponedeljek, 27. 4. 2022 – 2. 5. 2022
Poletne počitnice:	ponedeljek – sreda, 27. 6. 2022 – 31. 8. 2022
Teden odprtih vrat:	sreda – petek, 20. 4. 2022 – 22. 4. 2022

Prazniki in drugi pouka prosti dnevi:

Nedelja, 31. 10. 2021	dan reformacije
Ponedeljek, 1. 11. 2021	dan spomina na mrtve
Sobota, 25. 12. 2021	božič
Nedelja, 26. 12. 2021	dan samostojnosti in enotnosti
Sobota, 1. 1. 2022	novo leto
Nedelja, 2. 1. 2022	novo leto
Torek, 8. 2. 2022	Prešernov dan
Ponedeljek, 18. 4. 2022	velikonočni ponedeljek
Sreda, 27. 4. 2022	dan upora proti okupatorju
Nedelja, 1. 5. 2022	praznik dela
Ponedeljek, 2. 5. 2022	praznik dela
Sobota, 25. 6. 2022	dan državnosti

V mesecih letnih dopustov - julija in avgusta - vrtec posluje.

Program predšolske vzgoje

Dnevni program vzgoje in varstva

V vrtcu bomo zagotovili vsem staršem možnost, da svoje otroke vključijo v celodnevno vzgojo in varstvo otrok od 6.00 do 16. 30 ure.

Cilji in naloge

Fiziološke potrebe

Skrb za osebno urejenost posameznika; navajanje na samostojnost; samostojno opravljanje fizioloških potreb, umivanje rok, uporaba wc školjke; navajanje na potrebo po počitku in aktivnosti (ravnovesje med počitkom in aktivnostjo).

Prehranjevanje

Oblikovanje pozitivnih prehrabnih navad; navajanje na kulturno vedenje pri jedi, na postopno uporabo pribora in prtičkov. Postopno navajanje otrok na dežurstvo.

Potreba po gibanju

Omogočiti otrokom dovolj gibanja, da si razvijejo in izboljšajo svojo motoriko; urijo in utrjujejo gibalne sposobnosti; omogočiti čim več gibanja na svežem zraku v skladu z vremenskimi razmerami.

Potreba po zdravju

Otrokom nudimo veliko sadja in zelenjave; pravilno oblačenje in prezračevanje prostora.

Psihološke potrebe

Potreba po ljubezni

Zaviranje in odstranjevanje vzrokov za razmah neprijetnih čustev. Ustvarjanje prijetnega vzdušja, da se otrok ne bi počutil nesrečnega in zapostavljenega. Pospeševanje primernih čustev, kot so: zadovoljstvo, veselje, zaupanje ...

Primarna naloga

Zagotovljeni pogoji za igro

Otroci spoznajo, da se skozi igro učijo, da doživljajo poraze, izražajo veselje, zadovoljstvo, srečo ... V igri se otrok seznanja z lastnostmi in značilnostmi predmetov iz svojega okolja, pri čemer spoznava pogoje, kot so posebnost in značilnost, kontrast in simetrijo, količinska razmerja, pridobiva si prostorske predstave, spoznava simbolični svet. Razvija si govorne sposobnosti, bogati si besedišče in uporabo slovničnih oblik.

Obogatitveni programi

- Predšolska bralna značka (IV. oddelek vrtca)
- Bralni nahrbtnik (III. oddelek vrtca)
- Računalniške urice (IV. oddelek vrtca)
- Program Mali sonček - gibalno-športne aktivnosti za otroke (II., III. in IV. vrtca)
- Plavalni tečaj za otroke pred vstopom v šolo (IV. oddelek vrtca)
- Pasavček - pozitivna spodbuda za uporabo otroških sedežev in varnostnih pasov (IV. oddelek vrtca)
- Moja ščetka - program preventivne skrbi za zobe (vsi oddelki vrtca)
- Abc športa – mladi športnik (III. in IV. vrtca)
- Sodelovanje na raznih natečajih (vsi oddelki vrtca)

Program praznovanj in prireditev

PRAZNIK	DEJAVNOSTI	DATUM IZVEDBE
ROJSTNI DNEVI OTROK	<ul style="list-style-type: none"> posebno pozornost namenimo tisti dan otroku, ki praznuje namenimo mu priložnostno darilo 	šolsko leto 2021/2022
TEDEN OTROKA	<ul style="list-style-type: none"> pravljični dan po skupinah likovno ustvarjanje na vsebino prebrane pravljice in razstava izdelkov raziskovanje narave športni dan petje pesmic vzgojiteljic 	oktober 2021
TEDEN POŽARNE VARNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> gasilec na obisku – gasilski poligon igra in igralna sredstva na temo gasilca likovne delavnice 	oktober 2021
SREČANJE Z DEDKI IN BABICAMI	<ul style="list-style-type: none"> gibalni dan na prostem ali v telovadnici 	november 2021
VESELI DECEMBER	<ul style="list-style-type: none"> skupna druženja vseh oddelkov vrtca obisk Božička in prireditev za otroke občine Gornji Petrovci krasitev igralnic in prostorov vrtca ogled risanke na velikem platnu čajanka po skupinah božični pohod – srečanje s starši 	december 2021
KULTURNI PRAZNIK IN PUST	<ul style="list-style-type: none"> branje novejših otroške literature pustno rajanje 	februar 2022
DAN DRUŽINE	<ul style="list-style-type: none"> obisk socialne kmetije Korenika 	marec 2022
VELIKA NOČ	<ul style="list-style-type: none"> izdelovanje velikonočnih izdelkov v povezavi z matematiko (barve in velikost) sodelovanje na velikonočni razstavi 	april 2022
ZAKLJUČEK ŠOLSKEGA LETA	<ul style="list-style-type: none"> kulturna prireditev vrtca ob zaključku vrtca nastop otrok (vsi oddelki vrtca) 	maj 2022
SLOVO OD MINI MATURANTOV	<ul style="list-style-type: none"> prireditev za starše in strokovne delavke vrtca 	junij 2022
PRAZNOVANJE LETNIH ČASOV	<ul style="list-style-type: none"> pozdrav letnim časom druženje vseh oddelkov vrtca 	šolsko leto 2021/2022

Pravice staršev

Starši imajo pravico do obveščeniosti o življenju in delu v našem vrtcu ter pravico do zaščite zasebnosti, s poudarkom na varstvu osebnih podatkov. Imajo tudi pravico do sodelovanja pri načrtovanju ter organiziranju življenja in dela v vrtcu in skupini. Pri tem morajo upoštevati meje svojega soodločanja in ne smejo posegati v strokovno avtonomnost vrtca.

(Ministrstvo za izobraževanje RS).

Dolžnosti in obveznosti staršev

Dolžnosti:

- Da preberete vam namenjena osebna obvestila in obvestila na oglasnih deskah,
- da upoštevate meje vašega soodločanja in ne posegate v strokovno avtonomnost vrtca,
- da sprejmete strokovne usmeritve vrtca,
- da spoštujete sprejete odgovore in naš poslovni čas.

Obveznosti:

- zagotoviti spremstvo otroka na poti v vrtec in iz vrtca,
- otroka osebno predati vzgojiteljici ali pom. vzgojiteljice,
- vključevanje obeh ali enega od staršev v različne oblike sodelovanja,
- starši naj poskrbijo za zdravo, ugodno in varno obleko in obutev,
- starši naj v vrtec pripeljejo le zdravega otroka, saj se bolan otrok slabo počuti, obenem pa ogroža zdravje drugih otrok, v vrtcu otrokom ne dajemo zdravil,
- starši morajo v vrtcu sporočiti morebitna obolenja otrok in v primeru posebnih obolenj morajo prinesiti pisna zdravniška navodila,
- v vrtec ni dovoljeno prinašati stvari, ki bi lahko ogrozile zdravje ali varnost otrok (npr. vžigalice, verižice, hitro pokvarljiva živila ipd.),
- dragocenih predmetov in igrač naj otrok ne prinaša v vrtec, ker vrtec ne more odgovarjati zanje,
- vpisati in izpisati otroka v vrtec,
- redno plačevati ceno programa na osnovi Pravilnika o plačilu vrtca.

Plačilo staršev določi Center za socialno delo na podlagi lestvice, ki starše uvršča v razrede, upoštevajoč dohodek na družinskega člana v primerjavi s povprečno plačo na zaposlenega v Republiki Sloveniji.

Načini povezovanja in sodelovanja s starši

Udeleženci vzgojnega procesa so otrok, starši in vzgojitelj. Usklajevanje družinske in vrtčeve vzgoje je pomembno za otrokov zdrav razvoj in napredek.

Roditeljski sestanki

Načrtovana sta dva roditeljska sestanka v šolskem letu, po potrebi pa večkrat. Obravnavajo program dela oddelka in njegovo realizacijo. Roditeljski sestanki so organizirani tudi za starše novosprejetih otrok in za starše otrok, ki se udeležujejo različnih oblik letovanj, zimovanj in drugih dejavnosti. Način organizacije roditeljskih sestankov bo odvisen od epidemiološke slike.

Govorilne ure

so po vseh oddelkih enkrat mesečno, starši se najavijo ali jih vzgojiteljice povabijo. Govorilne ure po naslednjem urniku:

skupina	vzgojiteljica	čas
I. oddelek	Sandra Kerčmar	v skladu z dogovorom z vzgojiteljico oddelka
II. oddelek	Mateja Meško	
III. oddelek	Vanja Kajzer Novak	
IV. oddelek	Mojca Hazl	

Srečanja otrok in staršev v vrtcu

so organizirana večkrat letno na ravni vrtca ali po oddelkih ob različnih priložnostih, s prikazom dejavnosti otrok, s skupnimi aktivnostmi in igro otrok in staršev. Aktivnosti bodo odvisne od epidemiološke slike.

Svet staršev

Starši lahko svoje interese uresničujejo tudi preko sveta staršev. Skupaj z nami se tako trudijo zagotoviti otrokom čim boljše pogoje za dobro počutje, prijetno okolje in ustvarjalno igro. Vsak oddelek ima izvoljenega enega predstavnika v svet staršev.

Svetovalna služba

Svetovalna delavka želi v sodelovanju s starši, z vzgojiteljicami, s pomočnicami vzgojiteljic in z vodstvom ustvarjati pogoje, v katerih se bodo otroci čim bolje razvijali.

Delo svetovalne delavke je namenjeno vsem otrokom! Prizadeva si, da bi odrasli otroke bolje razumeli in se na njihove potrebe primerno odzivali. Najpogostejše teme o katerih se lahko pogovarjate s svetovalno delavko:

- priprava in posvetovanje ob vključitvi otroka v vrtec;
- posvetovanje o vzgoji in o otrokovem razvoju;
- posvetovanje ob vstopu v šolo;
- posvetovanje ob kritičnih situacijah v družini (rojstvo, ločitev, selitev, smrt, ...);
- razumevanje in pomoč pri odpravljanju razvojnih, čustvenih in vedenjskih težav ter stisk (težave hranjenja, spanja, močenje, blatenje, nemirnost, agresivno vedenje,...);
- sodelovanje o možni pomoči otroku s težavami in motnjami v razvoju in nadarjenemu otroku.

S starši se srečuje na osebnih svetovanjih in posvetovanjih, na srečanjih za starše in drugih dejavnostih, ki jih pripravljamo skupaj s starši.

Pravice otrok

Otrokom, vključenim v javne vrtce, zagotavlja država enake možnosti za optimalen razvoj ne glede na spol, socialno in kulturno poreklo, veroizpoved, narodno pripadnost, telesno in duševno konstitucijo itn. Optimalen razvoj vključuje tudi možnost poglobljenega razvoja na posameznih področjih. Uresničevanje zahteve po enakih možnostih ni mogoče brez upoštevanja razlik in pravice do izbire, drugačnosti, ki jo omogoča organizacija življenja in dela v vrtcu. Pri otrocih je to povezano z vzgojo za strpnost, solidarnost in odgovornost ter s postopnim razvijanjem kritičnega duha, osebnih odločitev in avtonomne presoje

(Ministrstvo za izobraževanje RS).

Vpis otroka v vrtec

Vsako leto aprila poteka redni vpis za otroke, ki bodo obiskovali vrtec v prihodnjem šolskem letu (od 1. septembra do 31. avgusta). Starši lahko oddajo vpisno dokumentacijo za otroke, ki bodo začeli obiskovati vrtec v septembru ali oktobru in bodo takrat tudi dopolnili 11. mesecev starosti (določilo 20. čl. Zakona o vrtcih. Po končanem vpisu oblikujemo oddelke v skladu z »Odredbo o normativih in kadrovskih pogojih za opravljanje dejavnosti predšolske vzgoje«

Vpis med šolskim letom

Po zaključenem uradnem vpisu, lahko staršem omogočimo vključitev njihovih otrok le še na prosta mesta v že oblikovanih oddelkih. Med šolskim letom lahko starši oddajo vlogo za vključitev otroka na prosto mesto največ 1 mesec pred vključitvijo otroka v vrtec.

Zdravniško potrdilo, ki dokazuje, da ni zdravstvenih ovir za vključitev otroka, je pogoj za vstop otroka v vrtec. Prinesete ga ob prvem obisku otroka in ga izročite njegovi vzgojiteljici.

Zdravje

Varnost in zdravje otrok sta naši osnovni nalogi. Z osnovami skrbi za lastno varnost in zdravje ob različnih dejavnostih seznanjamo tudi otroke. Vsebine so vpete v vzgojno izobraževalno delo, poudarjen je dejaven in izkustven pristop pri njihovem uvajanju. V vrtcu otroke učimo veščin, ki so nujne za zdravo in varno vedenje.

Sem sodijo

- redno in pravilno umivanje rok;
- redno splakovanje zob po obrokih (mlajši otroci 1-4);
- pravilno umivanje zob po jedi (starejši otroci 4-6);
- postopno sprejemanje odgovornosti za varno vedenje pri vseh dejavnostih,
- zaščita pred škodljivimi vplivi sonca,
- skrb za ekološko ozaveščanje, itd.

Prosimo, da starši pripeljete v vrtec le zdrave otroke. Bolnik namreč s svojo prisotnostjo v oddelku širi bolezen in tako ogroža zdravje ostalih otrok.

V vrtcu sodelujemo z zdravstveno službo - predšolskim dispanzerjem in zobozdravstveno preventivno službo.

Skupno rešujemo probleme v zvezi z zdravjem otrok, načrtujemo diete in oblikujemo smernice za izboljšanje zdravja.

Prehrana

Prehrani namenjamo veliko pozornost, ker se zavedamo pomena zdrave prehrane v predšolskem obdobju.

Otroke navajamo na pitje vode, zdravih napitkov, izogibamo se sladkim, nezdravim jedem. Jedilniki so sestavljeni pestro in jih prilagajamo starosti in kaloričnim potrebam predšolskega otroka. Jedilniki visijo na oglasnih mestih v vrtcu. Pri pripravi hrane uporabljamo sveža, kakovostna živila in upoštevamo navodila HCCP sistema.

Vsebine in metode dela

Vzgojno delo zajema spontano igro otrok, ki je osnovna dejavnost v vrtcu in osnovni način otrokovega razvoja in učenja. Prepleta se s strokovno pripravljenimi dejavnostmi, ki jih razvrščamo v naslednja področja:

- **gibanje** (pridobivanje raznovrstnih gibalnih izkušenj, od naravnih in preprostih oblik gibanja do zahtevnejših športnih dejavnostih);
- **jezik** (poslušanje vsakdanjih pogovorov, poslušanje glasnega branja odraslih, pripovedovanje, opisovanje, domišljajske igre, dramatizacije, izmišljanje zgodbic in pesmic);
- **umetnost** (izražanje čustev preko pesmi, plesa in likovnega ustvarjanja ter pridobivanje občutka za red in lepoto);
- **družba** (spoznavanje ožje in širše okolice v kateri otrok živi, kulturo kraja, narodne običaje in druge kulture);
- **narava** (spoznavanje lepote narave, otrok skrbi za rastline in živali ter jih neguje, spoštuje živa bitja in njihov življenjski prostor);
- **matematika** (preštevanje, razvrščanje, primerjanje, merjenje, poimenovanje, prikazovanje s simboli, odčitavanje grafov);
- **dnevna rutina** (nega, prehranjevanje in počitek).

Skozi njih dosegamo cilje predpisane v Kurikulumu za vrtce. Strokovne delavke uporabljajo sodobne metode (npr. metode aktivnega učenja) in oblike dela, ki jih prilagodijo starostni stopnji otrok. S pomočjo metod dela otroci raziskujejo, odkrivajo, pridobivajo nova znanja, spretnosti in navade, ki so pomembne za trajnostni razvoj otroka.

Prioritetna naloga to šolsko leto bo »*ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG*«.

Otroštvo je obdobje, ko se oblikujejo temelji zdravja in zdravega načina življenja. Zdravje je temeljna pravica vsakega posameznika in vpliva na kakovost življenja. Skrb za zdravje postaja tudi skrb družbe, ne samo posameznika (Devjak in Devjak, 2013).

Prve izkušnje na področju skrbi za zdravje otrok pridobi v družini. Z vstopom v vrtec se oblikujejo navade, ki so ključnega pomena pri pridobivanju vrednot zdravega življenjskega sloga otroka. Vsebine v vrtcu pozitivno vplivajo k vzgoji in učenju otroka.

Otroci spoznavajo pomen zdravega prehranjevanja, gibanja, osebne higiene, dobrih medsebojnih odnosov ter stika z naravo.

Naš vrtec je že vrsto let vključen v projekt Zdravje v vrtcu. Zaposlene nagovarja k skrbi za zdrav življenjski slog zaposlenih, otrok, da sodelujemo s starši in zunanjimi sodelavci. Začne se z uvajanjem majhnih sprememb na ravni celega vrta, ki jih iz leta v leto nadgrajujemo.

Aktivnosti za krepitev zdravja otrok:

- zdrave prehranjevalne navade
- gibalno – športne aktivnosti
- skrb za ustrezno osebno in ustno higieno
- dobri medsebojni odnosi – pozitivna klima v skupini
- čas za sprostitvev in zabavo
- počitek in spanje
- naravoslovne vsebine in stik z naravo
- zdravo praznovanje rojstnih dni

Projekti

EKO vrtec

Cilji projekta

- Prizadevanje za varno, zdravo in ustvarjalno otroštvo naših otrok.
- Razvijanje pozitivnega odnosa do narave in vsega okolja.
- Vključevanje otrok in odraslih k razmišljanju o vsakodnevnih posegih v okolje.
- Seznanjanje, da je človek tesno povezan z okoljem (rastline, živali, zrak, vodovje, gozd).
- Spodbujanje različnih pristopov k spoznavanju narave.
- Spodbujanje življenjskega cikla ter zdravega in varnega načina življenja.
- Spoznavanje, da moramo vsi ljudje v določeni družbi pomagati in sodelovati, da bi lahko ta delovala ter omogočila preživetje, dobro počutje in ugodje.

Uporaben odpadni material

- Zbiranje odpadnega materiala.
- Sortiranje odpadnega materiala.
- Ustvarjanje z odpadnim materialom.

Varčevanje in spoštljiv odnos do predmetov in snovi

- Prinašanje papirja,
- varčevanje s papirjem,
- pravilen odnos do svojih izdelkov,
- pravilen odnos do igrač,
- izdelava igrač iz odpadnega materiala,
- pravilen odnos do inventarja,
- varčevanje z elektriko in toplo vodo (ugašanje luči, zapiranje vodnih pip).

Zdrava prehrana in higiena

- Čim pestrejši obroki, veliko sadja in zelenjave,
- pomen zdravega prehranjevanja,
- pomen glavnih skupin živil,
- praktična izvedba na temo zdrava prehrana,
- ščetkanje zob,
- brisanje nosu,
- pravilno oblačenje – glede na vreme.

Aktivnosti v igralnici

- Priložnostni kotički,
- izdelava plakatov,
- reševanje ugank,
- risanje, slikanje, oblikovanje,
- poslušanje zgodbic, pesmic, glasbe,
- spoznavanje zvokov in šumov iz narave,
- pogovori.

Program dela za šolsko leto 2021/2022

Izvajali bomo dejavnosti skozi različne projekte, ki so razpisani za šol. leto 2021/2022;
Eko branje za eko življenje

Izvajalci: vse skupine

Koordinatorica: Sandra Kerčmar

Zdravje v vrtcu

Sodelovali bomo v programu »Zdravje v vrtcu« Rdeča nit tega projekta bo »**Krepim sebe in svojo skupnost**«

Letošnja rdeča nit nadgrajuje in podpira temo Počutim se dobro. Novo šolsko leto daje priložnost novim spoznanjem, izkušnjam in priložnostim srečati, doživeti nekaj lepega, novega. Spoznanja in znanja nas krepijo, naredijo bogatejše, močnejše in modrejše. Otroci se bolj ali manj vsega šele učijo, odrasli pa z novimi izkušnjami lahko svoja prepričanja in navade tudi spremenimo na boljše.

Zaradi epidemiološke situacije smo se soočali z novim, vsiljenim načinom življenja, ki nam ni bil blizu. Veliko je bilo novih predpisov, uredb, pravil, ki smo jih morali upoštevati, kar je imelo na posameznike in družine različne vplive. Zastavljali smo si različna vprašanja. Vzemimo vse to kot šolo življenja in nova znanja, spoznanja in izkušnje izkoristimo za boljši jutri.

Osnovni cilj »programa Zdravje v vrtcu« je med drugim oblikovanje zdravih navad, kot so:

- zdrava prehrana – uvajanje standardov zdravega prehranjevanja v vrtcih,
- telesna aktivnost – sedeč način življenja je potrebno zmanjševati z aktivnimi pristopi,
- higienske navade – te navade se pridobivajo že v otroštvu in so pomemben dejavnik preprečevanja nalezljivih bolezni ter
- medsebojni odnosi – krepitev varnega in prijaznega obnašanja v vrtcu, doma, prometu ipd..

Cilji :

- Spodbujati zdrav način življenja v vsakodnevni dejavnosti, delu in življenju vrtca.
- Spodbujanje uživanja zdrave in raznovrstne hrane.
- Skrb za lastno zdravje.
- Zagotavljati prijetno vzdušje v vrtcu in prijetno razpoloženje v skupini.
- Čim več časa preživeti na svežem zraku.
- Omogočiti otrokom, da spoznajo svoje gibalne sposobnosti.

Naloge

- Zdrava prehrana – sadje in zelenjava. Otroke spodbuditi, da zaužijejo čim več raznolike hrane. Praznovanje rojstnih dni – sadje nadomesti sladkarije.
- Telesne aktivnosti – vsakodnevno razgibanje, svež zrak, prezračevanje zaprtih prostorov.
- Časovna razporeditev obrokov; uravnoteženost prehrane; hranjenje, prehranske navade, kultura prehranjevanja, diete.
- Počitek, spanje, dejavnosti med in po počitku.
- Osebna higiena, straniščne navade.
- Oblačenje, osebna urejenost, prehodi med dejavnostmi.
- Urejenost, čistost prostorov, zračenje, varni pogoji.

Izvajalci: vse skupine

Koordinatorica: Mateja Meško

