

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/ 2018

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Jurček pri OŠ Gornji Petrovci

Kraj: Gornji Petrovci

Enota vrtca: navedite ime enote vrtca

Naslov enote: navedite naslov enote

Skupina: 2. skupina

Starost otrok: 2-4 leta

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Vanja Kajzer Novak**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

da

da

19.3.2018dop/75

19.10.2017dop/57

- pomočnica vzgojiteljice: **Renata Koltaj**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge:	1		
Vsebina:	Osebna higiena		
Metoda dela:	Pogovor	Demonstracija	Uporaba avdiovizualnih sredstev
Zunanji izvajalci:	navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)		
Čas trajanja:	tedni (št)	1	
Ciljna skupina:	izberite iz šifranta	osebje vrtca	izberite iz šifranta
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	av posnetek		
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	da		

Skrbimo za zdravje in osebno higieno rok

Otroke skušava na prijeten in prijazen način spodbujati, da se naučijo odgovorno skrbeti za svoje zdravje. Skozi zgodbo AAAAAAČIHA, sva jih popeljale v svet pravil lepega vedenja- kako kašljamo, kako si obrišemo nos, kaj storimo z robčkom. Preko zgodbe smo si urili pravilno umivanje rok. ZGODBICA S TRAKTORJEM: traktor se pelje po cesti in zagleda dva travnika, na katerih je visoka trava (dlani drgnemo drugo ob drugo, nato podrgnemo še hrbtne površini obeh rok – lahko z glasom imitiramo glas traktorja –tratatata). Nato traktor vzame kosilnico (razklenemo prste, jih prekrizamo in s premikanjem naprej in nazaj zdrgnemo vsak prst posebej). Ko je trava pokošena, vzame traktor obračalnik in z obračanjem suši pokošeno travo (primemo palec in ga umivamo s krožnimi gibi – najprej na eni in nato na drugi roki). Ko je trava posušena, traktor vzame grablje s petimi vilicami/palčkami in travo na obeh travnikih pograbi (dlan ene roke malo upognemo in z drugo roko s konicami vseh pet prstov popraskamo po dlani – otrokom lahko ob tem rečemo – joj kako žgečka, se pri tem smejimo – in nato vse ponovimo z drugo roko). Ko je travnik očiščen, se traktor odpelje in pomaha (primemo zapestje in ga krožno vrtimo v obe smeri, ponovimo z drugo roko, ob tem rečemo: travnik nasvidenje, spet bom prišel, ko bo trava visoka). Ogledali smo si filmček, čiste roke za zdrave otroke.



Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Zobozdravstvena vzgoja

Metoda dela: **Pogovor** **Predavanje / razlaga** **Demonstracija**

Zunanji izvajalci: medicinska sestra

Čas trajanja: izberite iz šifranta **3 ure**

Ciljna skupina: izberite iz šifranta **starši otroci** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: lutka

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Skrbimo za zdrave zobke

Uvodna motivacija v našo dejavnost je bila zgodbica: Rok si sam čisti zobke. Otroci so izredno motivirani za ščetkanje zobkov, veliko pa je še potrebno narediti na pravilnem izvajanju ščetkanja zob. Naučili smo se pesmico s katero opisujemo pravilno izvajanje ščetkanja. Obiskala nas je strokovna sodelavka iz zdravstvenega doma, preko dramatizacije o KROKIJU nas je popeljala skozi zgodbico, ki ima seveda poučen nauk- Sladkarije škodijo zobkom. Predstavila nam je tudi delo zobozdravnika, kaj nam pogloblja v ustih in kako, da bi bili otroci čim bolj seznanjeni z njegovim delom in seveda tako posledično manj prestrašeni pri obisku pri zobozdravniku.



Zap. št. naloge: **3**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: izberite iz šifranta **Demonstracija** **Praktično delo** izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **tedni (št)** **3**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: Knjiga JURIJ MURI V AFRIKI , JOGA V VRTCU

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Širimo obzorja, Gremo okrog sveta

Skrb za osebno higieno nas je popeljala do meni ene izmed najljubših zgodbic iz moje mladosti : Jurij Muri v Afriki. Otroci so se vživali v njegovo uživanje v umazaniji in pa seveda v spoznavanje drugih kultur in navad.. Sočustvovali so z njim, se smejali in jokali, ko se je poslovil od vseh prelepih živali. Tudi mi smo jih spoznali. S Čuki smo se odpravili s plesom okrog sveta, preko živalske joge, ki smo jo vključili v zimskih mesecih v jutranje razgibavanje, smo spoznali od kod prihaja naše priljubljeno sadje.. banane in pomaranče. Z njimi smo se tudi poigrali, jih prešteli, stehali, narisali in seveda pojedli...



Zap. št. naloge: 4

Vsebina: Gibanje

Metoda dela: praktično delo izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: nogometni trener navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: tedni (št) 4

Ciljna skupina: otroci, starši izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: športni rekviziti

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

MALI SONČEK

V letošnjem šolskem letu smo sodelovali v naši skupini v projektu Mali zeleni sonček. Izvedli smo nekaj daljših pohodov, izvajali smo različne igre z žogo, povabili smo nogometnega trenerja, ki je z njimi izvedel nogometni trening, ustvarjali smo z gibom in ritmom preko plesnih igrvic, izvajali smo naravne oblike gibanja, skupaj z očki smo preživeli gibalno popoldne. Otroci pa so zelo uživali tudi v vožnji s svojimi poganjači in kolesi.



Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Metoda dela: **Predavanje / razlaga** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: predstavnik Rdečega križa

Čas trajanja: izberite iz šifranta **1h**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: znak za rdeči križ

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

MEDVEDEK HENRIJ NA OBISKU

V mesecu maja vsako leto obeležimo svetovni dan Rdečega križa. Otrokom predstavniki Rdečega križa skušajo preko zgodbe predstaviti zgodovino RK in pa seveda jim tudi predstaviti vrednote RK- humanost, nepristranskost, nevtralnost, neodvisnost, prostovoljnost, enotnost, univerzalnost.



Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: obisk izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: tedni (št) 2

Ciljna skupina: otroci, dedki in babice, starši izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: recepti, av posnetek

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da

Praznovanje materinskega dneva, obisk dedkov in babic

Zdrav način življenja sem skušala vključiti tudi v različna praznovanja v vrtcu. Rojstni dnevi že dolgo potekajo v znamenju zdrave prehrane, letos pa smo na nastopu za mamice pripravili plesno gibalno igrico 5 JABOLK Mojce Robič . Besedilo vključuje poučne elemente, ki so si jih otroci radi prepevali in jih tudi skozi pesem in ples predstavili mamicam.. 5 jabolk na mizi omamno diši.. so dobre za zdravje, lepoto in moč.. Obisk dedkov in babic je sovpadal z Tradicionalnim slovenskim zajtrkom, ki smo ga obeležili. Z otroki smo pekli piškote, izdelali dekorativne posodice za njih, dodali še loček medu, zaplesali čebelji ples. Ogledali smo si tudi posnetek o kranjski sivki.

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Zap. št. naloge:** **8**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** izberite iz šifranta Vpišite število
- Ciljna skupina:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Zap. št. naloge: 9

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

- Zap. št. naloge:** **10**
- Vsebina:** izberite iz šifranta
- Metoda dela:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja:** izberite iz šifranta Vpišite število
- Ciljna skupina:** izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne
- Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli
- Opišite aktivnost (cca 200 besed).